

**Neurexan**<sup>®</sup>



**Pour les états nerveux  
et les troubles du sommeil.**

Titulaire de l'autorisation:  
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlindach

**-Heel**

## Stress – Le déséquilibre entre tension et relaxation

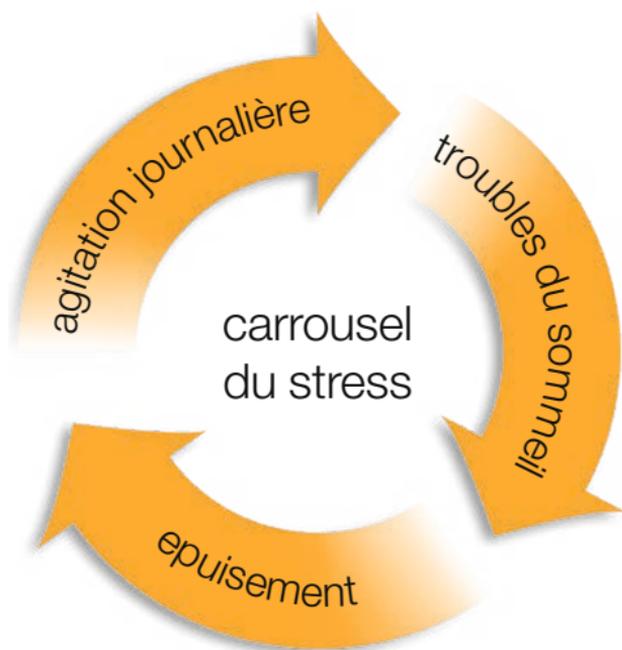
Notre vie est jalonnée de défis et nous sommes quotidiennement sollicités par des événements extérieurs, qu'il s'agisse d'examens, de lourdes responsabilités professionnelles ou de délais serrés. Sans oublier le poids de la tenue du ménage et de la vie de famille, les agacements, les disputes, les déceptions et les soucis, qui mettent les nerfs à rude épreuve. Notre façon de réagir à ces sollicitations dépend des schémas de pensée et d'action que nous avons appris. Notre disposition du moment et les circonstances extérieures sont tout aussi déterminantes.

On part du principe que le stress est dû à un déséquilibre entre tension et détente. Cela signifie que les sollicitations sont trop fréquentes ou trop longues, et les phases de récupération trop rares. L'équilibre intérieur se rompt. La façon de réagir à un tel trop-plein de sollicitations varie d'une personne à l'autre. Des conséquences immédiates du stress peuvent être un état de nervosité et des troubles du sommeil.



## Le carrousel du stress

Lorsque la journée est marquée par beaucoup d'agitation et de nervosité, il est difficile, le soir, de retrouver calme intérieur et sommeil. Les problèmes de sommeil provoquent à leur tour plus de nervosité le lendemain. On peut imaginer un «carrousel du stress» qui, une fois en marche, est bien difficile à arrêter. C'est pourquoi il est important d'agir contre les états nerveux et les troubles du sommeil. Neurexan® peut aider à stopper le carrousel du stress. Détente la journée, sommeil la nuit.



# Neurexan® – Posologie facile

Âge	Gouttes		Comprimés	
	Posologie standard	Posologie aiguë	Posologie standard	Posologie aiguë
<b>Adultes</b>	5 gttes 3x/jour	Jusqu'à 12x/jour, 5 gttes toutes les demi-heures	1 cpr. 3x/jour	Jusqu'à 12x/jour, 1 cpr. toutes les ½ à 1 h
<b>Enfants moins de 2 ans</b>			1 cpr. 1x/jour	Jusqu'à 4x/jour, 1 cpr. toutes les 1 à 2 h
<b>2 à 6 ans</b>			1 cpr. 1 à 2x/jour	Jusqu'à 6x/jour, 1 cpr. Toutes les 1 à 2 h
<b>6 à 12 ans</b>			1 cpr. 2x/jour	Jusqu'à 8x/jour, 1 cpr. toutes les 1 à 2 h
<b>Dès 12 ans</b>	5 gttes 3x/jour	Jusqu'à 12x/jour, 5 gttes toutes les demi-heures	1 cpr. 3x/jour	Jusqu'à 12x/jour, 1 cpr. Toutes les ½ à 1 h

## Domaines d'utilisations

Domaines d'utilisations de Neurexan® selon la conception homéopathique	Composants
<b>Troubles du sommeil et d'états d'agitation nerveux</b>	Avoine ( <i>Avena sativa</i> )
	Plante de café arabe ( <i>Coffea arabica</i> )
	Passiflore ( <i>Passiflora incarnata</i> )
	Valérianate de zinc ( <i>Zincum isovalerianicum</i> )

**Emballages:****Gouttes:** 30 ml (Catégorie de remise D)**Comprimés:** 50 pces (Catégorie de remise D)**Composition:****Gouttes:** 100g contiennent: Avena sativa D2 0.060g Coffea arabica D12 0.060g, Passiflora incarnata D2 0.060g, Zincum isovalerianicum D4 0.060g. Contiennent 36 % volume d'alcool.**Comprimés:** 1 comprimé contient: Avena sativa D2 0.060g Coffea arabica D12 0.060g, Passiflora incarnata D2 0.060g, Zincum isovalerianicum D4 0.060g. Cette préparation contient en plus du stéarate de magnésium et du lactose comme excipient.**Domaine d'utilisation:** Selon la conception homéopathique, Neurexan, comprimés peut être utilisé en cas de troubles du sommeil et d'états d'agitation nerveux.**De quoi faut-il tenir compte?** Si les symptômes persistent plus d'un mois, il est conseillé de consulter une aide médicale.**Contre-indication/mesures de précaution:** prudence si vous êtes allergique au pollen des graminées. Toutefois, jusqu'à aujourd'hui aucune limitation d'emploi n'est connue. Veuillez informer votre pharmacien, médecin ou droguiste si vous souffrez d'autres maladies, d'allergies ou prenez des médicaments (en automédication aussi ou en usage externe).**Grossesse et allaitement:** Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.**Effets secondaires:** dans de très rares cas, des réactions cutanées allergiques peuvent se produire. Toutefois pour les comprimés Neurexan, ces réactions n'ont été observées que dans de très rares cas: nausées, vomissements, accélération cardiaque. Remarque: lors de l'utilisation d'un médicament homéopathique, les troubles présents peuvent s'aggraver de manière passagère (aggravation initiale). Dans ce cas, il convient d'interrompre la prise du médicament et de consulter votre médecin. Si vous observez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, pharmacien ou droguiste.**Ce sont des médicaments autorisés. Veuillez lire la notice d'emballage.**Titulaire de l'autorisation:  
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlindach

[www.neurexan.ch](http://www.neurexan.ch)

02.2024 wd 191332



Titulaire de l'autorisation:  
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlindach

**-Heel**